75-Day Challenge Tracker

Read 10 Pages	Complete One 45 Minute Workout	Drink One Gallon of Water
Complete One 45 Minute Workout Outside	Follow a diet with no alcohol	Take a Progress Photo

Miss one box, print new sheet and start over at day one!

Day 1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 26	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 51	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Day 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 27	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 52	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Day 3	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 28	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 53	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Day 4	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 29	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 54	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Day 5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 30	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 55	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Day 6	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 31	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 56	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Day 7	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 32	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 57	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Day 8	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 33	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 58	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Day 9	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 34	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 59	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Day 10	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 35	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 60	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Day 11	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 36	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 61	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Day 12	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 37	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 62	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Day 13	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 38	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 63	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Day 14	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 39	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 64	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Day 15	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 40	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 65	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Day 16	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 41	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 66	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Day 17	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 42	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 67	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Day 18	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 43	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 68	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Day 19	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 44	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 69	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Day 20	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 45	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Day 70	☐	☐	☐	☐	☐	☐