

Healthy Habits

MAKE IT A GREAT DAY!

M T W T F S S

Brush Teeth

□ □ □ □ □ □ □

Brush Hair

--	--	--	--	--	--	--

Make Bed

--	--	--	--	--	--	--

Drink water

--	--	--	--	--	--	--

Eat Healthy Foods

--	--	--	--	--	--	--

Exercise/Play Outside

--	--	--	--	--	--	--

Do School Work

--	--	--	--	--	--	--

Help Clean Up

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--