

WEEKLY CHECKLIST TEMPLATE

Start Date: _____

DAY 1

☐

☐

☐

☐

☐

DAY 3

☐

☐

☐

☐

☐

DAY 5

☐

☐

☐

☐

☐

DAY 7

☐

☐

☐

☐

☐

DAY 2

☐

☐

☐

☐

☐

DAY 4

☐

☐

☐

☐

☐

DAY 6

☐

☐

☐

☐

☐

NOTES: