

Grocery List

STAYATHOMEMUM.COM.AU

MEATS

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

DAIRY

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

VEGETABLES

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

FRUITS

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

FROZEN FOODS

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

DELI

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

DRINKS

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

BREAD & CEREAL

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

CONDIMENTS

☐	
☐	
☐	
☐	

CANNED GOODS

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

BAKING

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

OTHERS

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	