

*Hospital Provincial Clínico Quirúrgico Docente "Amalia Simoni Argilagos". Camagüey.*

## **SEXUALIDAD EN EL ADULTO MAYOR. MITOS Y REALIDADES**

**Dr. Ronal Arol González Domínguez\*; Dra. Lisbet María Núñez Rodríguez\*; Dra. Onaida Hernández Pupo\*\*; Dra. Maritza Betancourt Navarro\*\*\***

\* *Especialista de I Grado en Geriatria y Gerontología.*

\*\* *Especialista de I Grado en Medicina Interna. Profesora Asistente del ISCM- C.*

\*\*\* *Especialista de I Grado en Psiquiatría. Profesora Asistente del ISCM- C.*

### **RESUMEN**

Se realizó un estudio descriptivo con el objetivo de caracterizar la sexualidad en los adultos mayores pertenecientes al área de salud del Polyclínico Comunitario Docente "Carlos J Finlay", de la provincia de Camagüey, desde junio de 2002 a abril de 2003. Se escogieron 90 ancianos de 60 años y más pertenecientes a los círculos de abuelos del área, se aplicó una encuesta en la que predominó el grupo de 60-64 años, el 68.9 % interpretó la necesidad sexual como algo natural, no obstante, el interés por la misma se mostró menor, un 66 % mantienen una vida sexual activa, sin aceptación familiar para la conducta sexual en la mitad de los encuestados, la mayor influencia negativa para el disfrute del sexo fue la falta de privacidad.

**DeCS: SEXUALIDAD; ANCIANO**

### **INTRODUCCIÓN**

La sexualidad en la vejez es maltratada, poco conocida y menos entendida por la sociedad, por los propios