

| MON                                                                                                                                                                                                          | TUE                                                                                                                                                                                                                                                                | WED                                                                                                                                                                                                     | THU                                                                                                                                                                                                                   | FRI                                                                                                                                                                                            | SAT                                                                                                                                                                                                                   | SUN                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>1</div> <div><div><div>Instagram</div><div>TikTok</div><div>YouTube</div></div><div></div><div><div>✓</div></div></div> | <div>2</div>                                                                                                                                                                                                                                                       | <div>3</div>                                                                                                                                                                                            | <div>4</div> <div><div>Recipes</div><div><div>Google</div><div>LinkedIn</div><div>Facebook</div></div><div></div><div></div></div> | <div>5</div>                                                                                                                                                                                   | <div>6</div>                                                                                                                                                                                                          | <div>7</div> <div><div><div>Google</div><div>LinkedIn</div></div><div></div><div></div></div> |
| <div>8</div>                                                                                                                                                                                                 | <div>9</div> <div><div><div>Recipes</div><div>Promotion</div></div><div><div>Facebook</div><div>Twitter</div><div>Instagram</div></div><div></div><div><div>3</div></div></div> | <div>10</div>                                                                                                                                                                                           | <div>11</div> <div><div><div>Instagram</div><div>TikTok</div></div><div></div><div><div>5</div></div></div>                      | <div>12</div>                                                                                                                                                                                  | <div>13</div> <div><div><div>Google</div><div>LinkedIn</div></div><div></div><div><div>✓</div></div></div>                       | <div>14</div>                                                                                                                                                                    |
| <div>15</div> <div><div><div>Google</div><div>LinkedIn</div></div><div></div><div></div></div>                            | <div>16</div>                                                                                                                                                                                                                                                      | <div>17</div> <div><div><div>Facebook</div><div>Twitter</div><div>Instagram</div></div><div></div><div></div></div> | <div>18</div>                                                                                                                                                                                                         | <div>19</div> <div><div><div>TikTok</div><div>YouTube</div></div><div></div><div><div>✓</div></div></div> | <div>20</div> <div><div><div>Promotion</div><div>Wellbeing</div></div><div><div>Facebook</div></div><div></div><div></div></div> | <div>21</div>                                                                                                                                                                    |