



MONITOR YOUR DAILY PERFORMANCE USING THIS SIMPLE TRACKER

75 HARD Challenge

DAILY TRACKER

						
DAY 1	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DAY 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DAY 3	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DAY 4	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DAY 5	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DAY 6	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DAY 7	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DAY 8	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DAY 9	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DAY 10	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DAY 11	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DAY 12	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DAY 13	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DAY 14	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DAY 15	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DAY 16	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DAY 17	☐	☐	☐	☐	☐	☐