

SEASONAL PRODUCE CHART

PRODUCE	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
APPLES								•	•	•	•	
ARTICHOKES			•	•	•	•						
ASPARAGUS		•	•	•	•	•						
AVOCADOS	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
BANANAS	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
BEETS	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
BELL PEPPERS							•	•	•	•	•	•
BLACKBERRIES					•	•	•	•	•	•		
BLUEBERRIES				•	•	•	•	•	•			
BOK CHOY	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
BROCCOLI	•	•	•	•	•							
BRUSSELS SPROUTS	•	•	•	•								
CABBAGE	•											
CANTALOUPE												
CUCUMBERS						•	•	•	•	•	•	
EGGPLANT						•	•	•	•			
FIGS					•	•		•	•			
GRAPES						•	•	•	•	•	•	
GREEN BEANS							•	•	•			
HONEYDEW						•	•	•	•	•		
KALE	•	•										

PRODUCE	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
KIWI							•	•	•	•	•	•
LEEK	•	•	•	•						•		
LEMONS & LIMES	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
LETTUCE			•	•	•	•	•	•	•	•		
MUSHROOMS	•	•	•	•								
NECTARINES												
OKRA												
ONIONS												
POTATOES	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
PUMPKIN								•	•	•		
RADISHES				•	•	•						
RASPBERRIES					•	•	•	•	•	•	•	
RHUBARB				•	•							
SPINACH								•	•	•		
STRAWBERRIES			•	•	•	•	•	•	•	•	•	
SWEET POTATOES								•	•	•	•	•
TOMATOES							•	•	•	•	•	
TURNIPS	•	•										
WATERMELON					•	•	•	•	•			
ZUCCHINI				•	•	•	•	•				

Copyright (c) MommyOverWork.com | Personal use only

FROM MOMMYOVERWORK.COM